

FREUDE

MASTERCLASS 10-12



YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

27.3.22
LEIPZIG

„WENN SICH DAS SELBST AM SELBST ERFREUT, DANN BADET DIE SEELE IM GLÜCK.“

Oft denken wir, dass wir unser Leben ändern müssen, um Freude zu finden. Das tantrische Weltbild sagt: es ist schon alles da, alles ist in uns, wir müssen die Freude im Herzen nur wiederentdecken.

Eine Art Selbst-Entwicklung, dann können wir Glück im Alltäglichen und in den kleinen Dingen in jedem Moment erfahren, um ab und an einzutauchen, in eine spontane Freude, die vom Außen nicht mehr abhängig ist.

Wir werden uns in dieser Master Class mit Anusara Yoga ringsherum beschäftigen, so wird jeder in seinen Möglichkeiten tiefer ins Anusara Yoga eintauchen und sich am Selbst erfreuen.

Freue Dich auf eine Verbindung aus Asana, Pranayama und Philosophie.



Info

www.utefischer-yoga.de

Ort/Buchung

Be Light

Nikolaistr. 33-37

04109 Leipzig

www.belight-leipzig.de

Energieausgleich

€ 39



UTE FISCHER YOGA

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER